

TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH



Nazwa produktu	INFORMACJE O ALERGENACH													WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 g				
	ZBIÓRA SĄSIADKA (GLUTEN)	ORZECZYWA	JAJA	MLEKO	ORZECHY	RYBY	SELER	SEZAM	BRONIKI I MLECZAKI	SOJA	SARCYNYNY	LUBIN	Wartości energetyczne w 100 g	TŁUSZCZ KWASOTWÓRNY	WĘGLOWODAN/CIUKRY	BIAŁKO	SÓL	CIENKIE
HOT DOG																		
HOT DOG Z BERLINKA	*	o	o	o	o		*	o					252 kcal	5,24%	25,73%	12 g	1,55 g/100 g	4,15%
HOT DOG Z BERLINKA MACHOS	*	o	o	o	o		*	o					244 kcal	11,45/6,20%	25,99%	12 g	1,03%	2,60%
HOT DOG BAWARSKI	*	*	o	o	o		o	o					540 kcal					
HOT DOG Z BERLINKA MACHOS XXL	*	o	o	o	o		*	o					244 kcal	10 g	25 g	12 g	1,8 g	3,24%
HOT DOG Z BERLINKA XXL	*	o	o	o	o		*	o					270 kcal	14 g	25	11 g	1,8 g	4%
BULKI HOT DOG	*																	
BULKA HOT DOG JAJKA	*	o	o	o				o					233 kcal	2,77 g	42,5 g	5,91 g	1,2 g	
BULKA HOT DOG JAJKA XXL	*	o	o	o				o					233 kcal	2,77 g	42,5 g	5,91 g	1,2 g	
BULKA HOT DOG BAWARSKI	*	o	o	*				o					248 kcal	2,78 g	42,81 g	6,88 g	1,3 g	
BULKA HOT DOG GRAHAM	*	o	o	*				o					236 kcal	3,12 g	44,06 g	8,92 g	1,21 g	
BULKA HOT DOG GRAHAM XXL	*	o	o	*				o					236 kcal	3,12 g	44,06 g	8,92 g	1,21 g	
BULKA DO HOT DOGA	*	o	o	o	o			o					283 kcal	2,5 g	56 g	8 g	1,3 g	
BULKA HOT DOG SŁOWAŃSKA	*	o	o	*				o					231 kcal	4,45 g	40,85 g	10,1 g	1,02 g	
ZAPIEKANKI																		
ZAPIEKANKA Z KURCZAKIEM	*		*	*			*						209 kcal	12,9 g	19,3 g	12,1 g	1,5 g	
ZAPIEKANKA Z SALAMI	*	*	*	*			*						272 kcal	19 g	27,2 g	13,3 g	1,6 g	
ZAPIEKANKA Z PECZARKAMI	*	*	*	*			*						227 kcal	12,3 g	26,4 g	12,3 g	1,2 g	
KANAPKI GRILLLOWANE																		
Z POLEDNICZKA Z KURCZAKA	*		*	*			*	o					363 kcal	19,1 g	24 g	14 g	1,5 g	
Z TURCZYKIEM	*	*	*	*			*	o					300 kcal	22,6 g	22 g	11 g	1,2 g	
Z KURCZAKIEM, SOSIEM I POMIDOREM I PESTO	*	*	*	*		o	*	o	o				285 kcal	14,9 g	25 g	14 g	2 g	
Z WIEPRZOWINĄ BŁ. Z SZYNKĄ I MOZZARELLA	*	*	*	*			*	*	*	*			488 kcal	13,4 g	54,3 g	27,5 g	2 g	
Z SZYNKĄ I MOZZARELLA	*	*	*	*			*	*	*	*			272 kcal	14,4 g	32 g	13 g	1,5 g	
KANAPKI																		
KANAPKABAGIETKA NORWESKA Z LOSOSEM I JAJKIEM	*	*	*	*			o	o					257 kcal	17 g	15 g	11 g	1,2 g	8,80%
KANAPKABAGIETKA POLSKA Z SZYNKĄ I SEREM	*	*	*	*			o	o					206 kcal	6,29 g	26,78 g	11,8 g	1,13 g	2,47%
KANAPKABAGIETKA FRANCUSKA Z KURCZAKIEM I SOSIEM I TOMATEM	*	*	*	*			o	o					250 kcal	6,99 g	35,78 g	11,7 g	1,70 g	1,43%
KANAPKABAGIETKA WĘSKA Z JAJKIEM I SZCZYPORKIEM	*	*	*	*			o	o					229 kcal	11,43 g	23,36 g	10,9 g	0,83 g	3,12%
KANAPKA SAMA ZMIANO																		
Z HUMIUSEM PAPPYRUSOWYM	*	o	*	*			o	*					231 kcal	15,3 g	10,64 g	8,7 g	0,80 g	8,82 g
Z LOSOSEM	*	*	*	*			o	*					271 kcal	24,8 g	5,3 g	13 g	1,9 g	8,71%
Z SEREM I ŚMIETANOWYM	*	*	*	*		o	o	o					254 kcal	22,9 g	10 g	9,4 g	1,0 g	2,29%
TORTILLA																		
TORTILLA Z POLEDNICZKA	*	*	*	*			o	*		*	*							
TORTILLA Z SZYNKĄ I SEREM	*	*	*	*			o	*		*	*							
TORTILLA Z HUMIUSEM	*	*	*	*			o	*		*	*							
JOGIURTY																		
JOGIURT MALKOWY	*	*	*	*		o		o		o			178 kcal	8,1 g	25 g	4,1 g	0,18 g	3,9%
MIEŁI OWSIANE Z SOSEM MANKO (+ JOGIURTY)	*	*	*	*		*		o	o	o			241 kcal	5,48 g	44,63 g	3,9 g	0,09 g	1,3%
JOGIURT Z SOSEM JAGODOWYM	*	*	*	*		*		o	o	o			153 kcal	6,09 g	22,43 g	4,3 g	0,10 g	1,39%
SALATKI																		
SALATKA CEZAR	o	o		*	*		o	o	o				83 kcal	4,8 g	4,4 g	7,9 g	0,6 g	2%
SALATKA AMERYKAŃSKA	*	*	o	*	*		o	*					105 kcal	6,08 g	4,79 g	9,5 g	0,63 g	1,6%
SALATKA NIEMIECKA	o	o		*	o		*	o					109 kcal	9,7 g	1,3 g	6,3 g	0,43 g	2,66%
SNADANIA NA CIEPŁO																		
KANAPKA SŁOWAŃSKA Z KOTLETEM SCHABOWYM	*	*	*	*			o	o		*			182 kcal	9,1 g	17 g	11 g	1,1 g	2,43%
KANAPKA SŁOWAŃSKA Z SEZAMEM I RUMIĄZTYKIEM	*	*	*	*			o	*		*			194 kcal	8,5 g	21,58 g	10 g	1,35 g	2,34 g
KANAPKA SŁOWAŃSKA Z SEZAMEM I POLEDNICZKAMI	*	*	*	*			o	*		*			239 kcal	6,9 g	29 g	16,2 g	1,45 g	2,56%
GRILLLOWANA KANAPKA Z JAJKIEM I BEKONEM	*	*	*	*			*	*		*			278 kcal	20,9 g	21 g	11,9 g	1,2 g	
SNADANIE ANGIELSKIE	*	*	*	*			o	o		o			503 kcal/porcja					
SNADANIE FRANCUSKIE	*	*	*	*			o	o		o			360 kcal/porcja					
SNADANIE FRANCUSKIE	*	*	*	*			o	o		o			100 kcal/porcja					
SNADANIE WĘSKIE	*	*	*	*			o	o		o			602 kcal/porcja					
OBIADY																		
ZUREK	*	*	*	*			*			*			120 kcal	4,5 g	22,9 g	2,7 g	2 g	
BULKA GULASZOWA	*	*	*	*			*			*			148 kcal	10,8 g	2,6 g	14,1 g	2 g	
PIEROGI RUSKIE	*	*	*	*			*			*			192 kcal	4,8 g	33 g	6,7 g	0,6 g	
PIEROGI Z MIKSEM	*	*	*	*			*			*			306 kcal	22,3 g	27 g	14 g	1,1 g	
BIGOS Z GRZYBAMI, MIKSEM I KIEŁBASA	*	*	*	*			*			*			104 kcal	7,4 g	6,6 g	4,8 g	1,8 g	
POLEDNICZKA Z KURCZAKA Z FRYTKAMI I SALATKA COLESŁAW	*	o	o	o			*	o		*			700 kcal/porcja					
PIERS KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI I SŁUROWKĄ	o	o	o	o			*	o	o	o			400 kcal/porcja					
KOTLET SCHABOWY NA KAPUSZCIE Z ZIEMNIAKAMI	o	o	o	o			*	o	o	*			800 kcal/porcja					
GOSIOWA NA KAPUSZCIE	o	o	o	o			*	o	o	*			1400 kcal/porcja					
LOSOS Z ZIEMNIAKAMI I SŁUROWKĄ	*	o	o	o	*		o	o		o			37 kcal/100 g	4,3 g	2,9 g	5,5 g	0,4 g	
GULASZ	*	o	o	*	o		o	o		o			175 kcal/100 g	8,9 g	21,8 g	3,1 g	1,3 g	
PLACKI ZIEMNIAKIANE	*	o	*	o			o	o		o			165 kcal/100 g	1,68 g	20,80 g	1,70 g	1,10 g	1,70 g
TORTILLA Z POLEDNICZKA	*	*	*	*			o	*		o			170 kcal/100 g	3,15 g	10,61 g	9,5 g	1,13 g	1,14 g
TORTILLA Z SZYNKĄ I SEREM	*	*	*	*			o	*		o			168 g/100 g	1,62 g	22,14 g	4,9 g	0,78 g	3,87 g
TORTILLA Z HUMIUSEM	*	*	*	*			o	*		o			212 kcal/100 g	13,2 g	24,7 g	8,6 g	1,7 g	
PLACKI ZIEMNIAKIANE Z GULASZEM I OGÓRKIEM KISZONYM	*	o	*	*			*	o		o			206 kcal	12 g	4,8 g	19 g	1 g	
RUMIĄZTYKI Z CEBULKĄ	*	o	*	*			*	o		o			600 kcal/porcja					
KIEŁBASA SŁOWAŃSKA I KAJZERKA I OGÓRKIEM KISZONYM	*	o	o	o	*		o	*		*			271 kcal	7 g	41 g	10 g	1,1 g	
PIZZA MARIHABIT	*	o	o	*	*		o	*		*			292 kcal	10 g	36 g	9,5 g	1,2 g	
PIZZA CAPRICCIOSA	*	o	o	*	*		o	*		*			99 kcal/100 g	3,2 g	1,3 g	16 g	0,92 g	
SZYNKA WIEPRZOWIA I VOLINO GOTOWANIA	*	o	o	*	*		*	o		*			281 kcal	19 g	8,4 g	12,5 g	0,75 g	
KOTLET MIELONY	*	o	o	*	*		*	o		o			147 kcal	6,2 g	20,2 g	2,7 g	0,06 g	
RACUCHY	*	o	o	*	*		*	o		o								
NUGGETS	*	o	o	*	*		*	o		o								
SŁODKIE																		
CIASTKO OWSIANE GRANOLA	*	*	*	*			*			*			437 kcal	19,2 g	56,8 g	6,9 g	1,91 g	
SZARLOTKA	*	*	*	*			*			*			161 kcal	4,70 g	27,20 g	1,00 g	0,23 g	
TORCIK MIĘDZALOWO-CZEKOLADOWY	*	*	*	*			*			*			456 kcal	27 g	43 g	11 g	0,45 g	
SERNIK Z TRUSZKAWKAMI	o	*	*	*			o			*			241 kcal	12,70 g	27,80 g	3,00 g	0,30 g	
MUFFIN SNADANOWY	*	*	*	*			*			*			427 kcal	20 g	15 g	6,1 g	0,36 g	
MUFFIN CZEKOLADOWY	*	*	*	*			*			*			403 kcal	24,5 g	60,4 g	5,1 g	0,5 g	
ROGALIK CZEKOLADOWY	*	*	*	*			*			*			394 kcal	19,5 g	43,5 g	9,3 g	0,82 g	
ROGALIK PISTACJOWY	*	o	*	*			*			*			450 kcal	23,7 g	44,7 g	6,1 g	0,81 g	
ROGALIK MASŁANY	*	o	*	*			*			*			463 kcal	25,3 g	46,3 g	6,9 g	0,90 g	
COOKIE	*	*	*	*			*			*			489 kcal	24,5 g	60,4 g	5,1 g	0,8 g	
TRAMISU	*	o	*	*			*			*			831 kcal	60 g	62 g	8,0 g	0,2 g	
CIĄSTKO O SAMAŁI MARCERANOWYM	*	o	*	*			o	*		*			350 kcal	12,1 g	54,1 g	4,9 g	0,38 g	
AMERICAN DONUT CZEKOLADOWY	*	*	*	*			*			*			464 kcal	18 g	47 g	5,5 g	1 g	
AMERICAN DONUT COOKIE	*	*	*	*			*			*			464 kcal	18 g	47 g	5,5 g	1 g	
DOBANKI																		
BERLINKA	o	o	o	o			*			*			252 kcal	21 g	2,7 g	13 g	2,5 g	
KIEŁBASA BIAŁA TYPU BAWARSKIEGO	o	*	*	*			*			*			252 kcal	22 g	0,4 g	13 g	2 g	
BERLINKA XXL	o	o	o	o			*			*			252 kcal	21 g	2,7 g	13 g	2,5 g	
BERLINKA MACHOS	o	o	o	o			*			*			244 kcal					